



# 40. GELÄNDELAUF MESSEN

Jubiläumsgeschenk für alle Teilnehmenden



## 13. MAI 2026

Mittwoch vor Auffahrt



0.8 km **Piccolo bis 10-jährig**



1.5 km **Jugend 11 bis 14-jährig**

4.5 km **offen auch WALKING**

8.3 km **offen**



2026 Gratisstart für  
Piccolo und Jugend



[gelaendelauf-messen.ch](http://gelaendelauf-messen.ch)



<b>Strecke:</b>	<b>0.8 km</b>			
Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang	
	16.30 Uhr	W1	M1	2020 / jünger
	16.45 Uhr	W2	M2	2018 / 2019
	17.00 Uhr	W3	M3	2016 / 2017
Startgeld:	<b>gratis</b>			
Rangverkündigung:	ca. 18.00 Uhr			

<b>Strecke:</b>	<b>1.5 km</b>			
Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang	
	17.15 Uhr	W4	M4	2014 / 2015
	17.30 Uhr	W5	M5	2012 / 2013
Startgeld:	<b>gratis</b>			
Rangverkündigung:	ca. 18.00 Uhr			

<b>Strecke:</b>	<b>4.5 km</b>			
Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang	
	18.30 Uhr	W10	M10	2007 / jünger
	18.30 Uhr	W11	M11	2006 / älter
Startgeld:	15 Fr.			
Rangverkündigung:	ca. 21.00 Uhr			

<b>Strecke:</b>	<b>4.5 km</b>			
Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang	
	18.30 Uhr	W15	M15	Offen
Startgeld:	15 Fr.			

<b>Strecke:</b>	<b>8.3 km</b>			
Startzeiten:	Läuferinnen	Läufer	Jahrgang	
	19.30 Uhr	W20	M20	1997 / jünger
	19.30 Uhr	W30	M30	1987 – 1996
	19.30 Uhr	W40	M40	1977 – 1986
	19.30 Uhr	W50	M50	1967 – 1976
	19.30 Uhr	W60	M60	1966 / älter
Startgeld:	20 Fr.			
Rangverkündigung:	ca. 21.00 Uhr			



Jubiläumsgeschenk für  
alle Teilnehmenden

# 40. GELÄNDELAUF MESSEN

## 13. MAI 2026

### Mittwoch vor Auffahrt

Anmeldung	bis am 11. Mai 2026 unter <a href="http://gelaendelauf-messen.ch">gelaendelauf-messen.ch</a> oder bis am 4. Mai 2026 mittels Einzahlung auf das Konto: Männerriege Messen, IBAN CH46 0839 5030 3745 6911 9 bitte Name, Vorname, Jahrgang und Kategorie angeben
Nachmeldung	möglich bis 40 Minuten vor dem Start, Zuschlag 5 Fr. (Barzahlung oder TWINT)
Infrastruktur	Mehrzweckhalle Bühl: Start und Ziel, Garderoben, Duschen, Startnummernausgabe, Wertsachendepot, Festwirtschaft
Walking	<b>offene Kategorie über 4.5 km</b> <b>Zeitmessung mit alphabetischer Finisher-Liste</b>
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden, der Veranstalter haftet nicht für Krankheiten oder Unfälle
Auskunft	Michael Remund, Messen, 079 725 17 55 <a href="mailto:michael.remund@gmx.ch">michael.remund@gmx.ch</a>

[gelaendelauf-messen.ch](http://gelaendelauf-messen.ch)

