

Schutzkonzept der LGD in Ergänzung zum Schutzkonzept von Swiss Athletics, Bereich Running

Vorgabe: Die Verantwortung zur Umsetzung der Vorgaben liegt bei den Vereinen und den Running Leitenden!

Abstandsregeln/Physical Distancing

1.5m Mindestabstand zwischen allen Personen Jeder Läufer nimmt die Verantwortung selbst wahr und hält die Distanz zu anderen Läufern oder Fussgängern etc.

- ✓ Läufer, die im gleichen Haushalt wohnen, müssen den Mindestabstand nicht einhalten.
- ✓ Kann der Abstand (z.B. bei der Begrüssung, Info und beim gemeinsamen Aufwärmen) nicht eingehalten werden, muss eine Maske getragen werden.

Maximale Gruppengrösse 15 Personen, nur draussen erlaubt.
Falls eine Gruppe grösser wird, teilen wir sie in zwei Gruppen auf. Beide Gruppen dürfen dieselbe Strecke laufen, halten aber deutlichen Abstand (ca. 100m)

Protokollierung der Teilnehmenden Jeder Läufer ist verpflichtet, sich mit Namen auf einer Gruppenliste einzutragen.

Die techn. Leiterinnen sammeln die Listen, um im Falle einer Infektion die betreffenden Personen informieren zu können. Die Liste muss während 14 Tagen aufbewahrt und auf Verlangen der Gesundheitsbehörde vorgelegt werden.

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen und informieren die techn. Leiterinnen, sofern sie in den vergangenen 2 Wochen ein Vereinstraining besucht haben.

Garderobe Die Garderoben inkl. WC sind bis auf weiteres geschlossen.

Laufstrecke Die Laufstrecken werden so gewählt, dass möglichst wenig Fussgänger etc. zu erwarten sind und ein Kreuzen mit ausreichend Abstand möglich ist.

Treffpunkte nach dem Training bis auf weiteres wird kein gemeinsamer Restaurant-besuch durch den Verein organisiert.

Corona-Beauftragte des Vereins Nicole Denzler

Ablauf:

- ✓ Jeder achtet auf eine gute Hand-Hygiene vor und nach dem Training
- ✓ Individuelles **Eintreffen** bei Schulhaus, Abstand Einhalten.
- ✓ Sofortige **Gruppeneinteilung** unter Einhaltung des Mindestabstandes (Walker, langsamere Gruppe, schnelle Gruppe etc.), max. 15 Personen, auch beim Aufwärmen
- ✓ **Teilnehmerliste** wird durch technische Leiterin geführt
- ✓ **Begrüßung**
- ✓ Organisation Start: schnellste Gruppe startet. Sobald genügend Abstand vorhanden ist, startet die langsamere Gruppe etc.
- ✓ Kein gemeinsamer Schluss