

Schutzkonzept der LGD in Ergänzung zum Schutzkonzept von Swiss Athletics, Bereich Running

Vorgabe: Die Verantwortung zur Umsetzung der Vorgaben liegt bei den Vereinen und den Running-Leitenden!

Social Distancing

2m Mindestabstand zwischen allen Personen

Alle nehmen ihre Verantwortung selbst wahr und halten die Distanz zu anderen Mitgliedern, Fussgängern etc. ein. Alle beachten diese Regelung auch beim Treffpunkt, Aufwärmen, Verabschieden etc.

- ✓ Wer im gleichen Haushalt wohnt, muss den Mindestabstand nicht einhalten.

Protokollierung

Die technischen Leiterinnen oder eine beauftragte Person führt für jedes Training eine Teilnehmerliste. Alle relevanten Angaben sind bekannt, um im Falle einer Infektion die betreffenden Personen informieren zu können.

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen und informieren die technischen Leiterinnen, sofern sie in den vergangenen 2 Wochen ein Vereinstraining besucht haben.

Garderobe

Garderoben und WC sind bis auf Weiteres geschlossen.

Laufstrecke

Die Laufstrecken werden so gewählt, dass möglichst wenig Fussgänger etc. zu erwarten sind und ein Kreuzen mit ausreichend Abstand möglich ist.

Treffpunkte nach dem Training

Bis auf Weiteres wird kein gemeinsamer Restaurantbesuch durch den Verein organisiert.

Ablauf:

- ✓ Individuelles **Eintreffen** beim Vorplatz des Schulhauses, Abstand einhalten
- ✓ Wir unterlassen Begrüßungsformen mit Körperkontakt und wahren Distanz
- ✓ **Teilnehmerlisten** führen
- ✓ **Begrüßung**, über aktuellen Stand des Schutzkonzeptes informieren
- ✓ Gemeinsames **Aufwärmen**
- ✓ Organisation Start: schnellste Gruppe startet, die langsamste Gruppe zum Schluss, so dass kein Überholen notwendig ist.
- ✓ Kein gemeinsamer Schluss