

## Checkliste für das Einsenden von Resultaten, Fotos und Laufberichten

Die Webmaster der LGD bitten Euch, beim Einsenden von Berichten und Fotos auf Folgendes zu achten:

### Resultate

Bitte folgende Angaben zur **Laufveranstaltung** machen:

- vollständiger Name der Veranstaltung
- Ort und Datum
- Website

*Beispiel: Greifenseelauf, Uster, 17. September 2017, [www.greifenseelauf.ch](http://www.greifenseelauf.ch)*

Bitte folgende Angaben zu den **Teilnehmenden** machen:

- Kategorie
- Rang
- Vor- und Nachname
- Zeit in HH:MM.SS

*Beispiel: W35: 2. Vorname Name, 1:29.34*

### Fotos

- Fotos als Anhang senden, nicht direkt in der E-Mail
- Name der Person, die die Fotos zur Verfügung stellt
- Format: .png, .jpg, .gif
- Grösse: Bitte pro Foto nicht mehr als 200-300 Kb. Einzelne Fotos dürfen auch grösser sein.
- Ideal: 640x480 oder 480x640 Pixel. Ggf. zurechtschneiden mit Bildbearbeitungsprogramm.
- Die Verantwortung für die Verwendung der Bilder liegt beim Absender.

### Laufberichte

**Kurzberichte als Ergänzung zu den Resultaten:** Einige wenige Zeilen Text können direkt im E-Mail oder als .doc/docx-File geschickt werden. Bitte eine kurze, gut zu lesende Zusammenfassung:

*Beispiel: Bei perfekten Laufbedingungen lieferten acht Läuferinnen und Läufer der LGD beim Geländelauf hervorragende Ergebnisse – drei durften sogar aufs Podest. Herzliche Gratulation!*

**Ausführliche Berichte:** Längere Berichte bitte in einem offenen Textformat (zum Beispiel .doc, .docx, .txt) einsenden, damit gegebenenfalls noch kleine Änderungen/Korrekturen vorgenommen werden können.

Wir freuen uns über Publikationen von Läufen von allen LGD-Mitgliedern und bedanken uns für Eure Mithilfe bei einer effizienten Aufschaltung auf unsere Website.

Eure Webmaster ([daniel.lorenz@gawnet.ch](mailto:daniel.lorenz@gawnet.ch), [is.howald@gawnet.ch](mailto:is.howald@gawnet.ch))