

Checkliste für das Einsenden von Resultaten, Fotos und Laufberichten



(Einsenden an die Adresse: is.howald@gawnet.ch)

Resultate

Bitte den vollständigen Namen des Laufs (inkl. wievielte Durchführung), Ort und Datum sowie die Adresse der Website angeben und zwar wie folgt:

34. Rhylauf, Oberriet SG, 25.3.2012 (www.rhylauf.ch)

Möglichst vollständige Liste der LGD-Teilnehmenden (und allenfalls Begleitpersonen als Gäste) mit Kategorien, Rängen und Zeitangaben.

Bitte in folgender Form:

Masters W35: 2. Vorname, Name, 1:29.34,1

Masters M55: 40. Vorname, Name (Gast), 1:56.26,4

Fotos

Wichtig: Name/n der Person/en, die die Fotos zur Verfügung stellt/stellen.

Format: .jpeg- bzw. .jpg-Format

Grösse: Bitte pro Foto nicht mehr als 200-300 kB oder lieber noch weniger, falls die Fotos noch gut dargestellt werden. Falls nur 2-3 Fotos eingesandt werden, können diese auch etwas grösser sein. Aber für viele Fotos bitte nicht Fotos in Megabyte-Grösse einsenden, da dies unsere Mailbox überfüllt!

Ideal wären 640x480 oder 480x640 Pixel. Fotos kann man beispielsweise mit dem Programm Picasa zurechtschneiden und/oder verkleinern. Picasa kann gratis im Internet heruntergeladen werden.

Laufberichte

Kurzberichte: Einige wenige Zeilen Text können direkt im E-Mail oder als .doc-File oder .txt-File geschickt werden.

Laufberichte: Längere Berichte bitte in einem offenen Textformat (zum Beispiel als .doc-, .txt- oder .odt-File) einsenden, damit gegebenenfalls noch kleine Änderungen vorgenommen werden können.

Wir freuen uns über Publikationen von Läufen von allen LGD-Mitgliedern und bedanken uns für eure Mithilfe bei einer effizienten Aufschaltung auf unsere Website.

Eure Webmaster