

## Checkliste für das Einsenden von Resultaten, Fotos und Laufberichten



(Einsenden an die Adresse: [gabi@lgd.ch](mailto:gabi@lgd.ch))

### Resultate

Bitte den vollständigen Namen des Laufs (inkl. wievielte Durchführung), Ort und Datum sowie die Adresse der Website angeben und zwar wie folgt:

34. Rhylauf, Oberriet SG, 25.3.2012 ([www.rhylauf.ch](http://www.rhylauf.ch))

Möglichst vollständige Liste der LGD-Teilnehmenden (und allenfalls Familienmitglieder oder Partner als Gäste) mit Kategorien, Rängen und Zeitangaben.

Bitte in folgender Form:

W40: 21. Gabriele Werthmüller, 1:07.59,1

M45: 424. Lars Lüthi (Gast), 1:21.13,6

### Fotos

Wichtig: Name/n der Person/en, die die Fotos zur Verfügung stellt/stellen.

Format: .jpeg- bzw. .jpg-Format

Grösse: Bitte pro Foto nicht mehr als 200-300 kB oder lieber noch weniger, falls die Fotos noch gut dargestellt werden. Falls nur 2-3 Fotos eingesandt werden, können diese auch etwas grösser sein. Aber für viele Fotos bitte nicht Fotos in Megabyte-Grösse einsenden, da dies unsere Mailbox überfüllt!

Ideal wären 640x480 oder 480x640 Pixel. Fotos kann man beispielsweise mit dem Programm Picasa zurechtschneiden und/oder verkleinern. Picasa kann gratis im Internet heruntergeladen werden.

### Laufberichte

Kurzberichte: Einige wenige Zeilen Text können direkt im E-Mail oder als .doc-File oder .txt-File geschickt werden.

Laufberichte: Längere Berichte bitte in einem offenen Textformat (zum Beispiel als .doc-, .txt- oder .odt-File) einsenden, damit gegebenenfalls noch kleine Änderungen vorgenommen werden können.

Wir freuen uns über Publikationen von Läufen von allen LGD-Mitgliedern und bedanken uns für eure Mithilfe bei einer effizienten Aufschaltung auf unsere Website.

Eure Webmaster